

NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA

Aby Państwa dzieci mogły w pełni skorzystać z zaplanowanego przez nas programu prosimy o zapewnienie im niezbędnego wyposażenia:

- dokładnie wypełniona **karta uczestnika**
- sprawdzony w serwisie - sprzęt narciarski lub snowboardowy:
 - ✓ narty lub snowboard,
 - ✓ kije,
 - ✓ buty zapakowane w przeznaczone do tego pokrowce
 - ✓ **obowiązkowo kask**

Bardzo prosimy o podpisanie sprzętu i bagażu imieniem i nazwiskiem;

- strój narciarski / snowboardowy
- gogle, dwie pary rękawic, dwie czapki, bielizna termiczna
- sprzęt pływacki: kostium lub kąpielówki, klapki, czepek, ręcznik
- bielizna osobista na każdy dzień obozu
- strój sportowy: dres, koszulki, ciepłe bluzy, spodenki i skarpety, buty sportowe (na salę gimnastyczną)
- krem ochronny do twarzy na niskie temperatury;
- pieniądze na wyciągi narciarskie (**rozliczane indywidualnie na miejscu**)
- leki na przeziębienie (na ból gardła, przeciwgorączkowe typu, coldrex).