

## NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA

Aby Państwa dzieci mogły w pełni skorzystać z zaplanowanego przez nas programu prosimy o zapewnienie im niezbędnego wyposażenia:

- dokładnie wypełniona **karta kwalifikacyjna uczestnika pkt II i VII**
- koszulki sportowe na każdy dzień obozu
- ciepłe bluzy min. 2 szt.
- kurtkę przeciw deszczową
- dresy długie, krótkie spodenki min. po 2 pary
- sprzęt pływacki: kostium lub kąpielówki, klapki, ręcznik plażowy
- bielizna osobista na każdy dzień obozu
- ręcznik do higieny codziennej
- buty sportowe wiązane – min. 2 pary, sandały, buty na windsurfing ( do wchodzenia do jeziora)
- **czapeczka lub chusta** na głowę zabezpieczająca przed słońcem
- krem ochronny z filtrem

DODATKOWO : można zabrać piankę windsurfingową, raketę do tenisa ziemnego  
leki na przeziębienie (na ból gardła, przeciwgorączkowe typu, coldrex )